**Пояснительная записка к расписанию уроков**

**МКОУ « Добро-Колодезская СОШ имени полного кавалера ордена Славы Рассохина Д.Ф.» Солнцевского района Курской области**

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, требований СП 2.4.3648-20, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки учащихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Расписание уроков в школе ориентировано на оптимизацию условий обучения и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса. При составлении расписания учитывались:

-требования СП 2.4.3648-20

 -нагрузка учителей;

 - совмещение учителями работы на уровнях общего образования.

В школе обучается 45 учащихся. В Бунинском филиале -61 учащийся

При составлении расписания уроков для учащихся начальных, средних и старших классов использовались таблицы. в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах (шкала трудности предметов для 1-4 классов, шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 -11 классах).

Принимая во внимание низкую наполняемость учащихся в 1- 4 классах в текущем 2024-2025 учебном году в начальной школе организовано обучение путем создания классов комплектов: 2+3, 1+4.

В разновозрастных классах–комплектах в начальной школе объединены уроки технологии, физической культуры.

При составлении расписания учитывалась дневная и недельная кривая изменения работоспособности учащихся; неравномерность учебной нагрузки в течение недели; минимальная нагрузка в конце недели.

**Количество учащихся по классам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | МКОУ «Добро-Колодезская СОШ» | Бунинский филиал |
| 1 класс | 1 | 2 |
| 2 класс | 3 | 5 |
| 3 класс | 5 | 10 |
| 4 класс | 5 | 8 |
| **итого** | **12** | **25** |
| 5 класс | 6 | 4 |
| 6 класс | 3 | 11 |
| 7 класс | 3 | 8 |
| 8 класс | 5 | 8 |
| 9 класс | 6 | 5 |
| **итого** | **23** | **36** |
| 10 класс | 2 | 0 |
| 11класс | 6 | 0 |
| **итого** | **8** | **0** |
| **ВСЕГО** | **45** | **61** |

**1-11 классы** работают в пятидневном режиме.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано.

В школе существует единое расписание.

Факультативные занятия и внеурочная деятельность проводятся согласно календарному учебному графику:

через 45 минут после окончания уроков.

**Регламентирование образовательного процесса**

**на 2024-2025 учебный год**

Учебный год делится:

* 1. **На первом уровне обучения (1 – 4-е классы) – на четверти:**
* **1 класс (5-тидневная учебная неделя):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Продолжительность (кол-во учебных дней, недель)** |
| **Начало четверти** | **Окончание четверти** |
| 1-я четверть | 02.09.2024г. | 27.10.2024г. | 41 день, 8 недель |
| 2-я четверть | 06.11.2024г. | 28.12.2024г. | 40 дней, 8 недель |
| 3-я четверть | 09.01.2025г. | 28.03.2025г. | 49 дней\*, 10 недель |
| 4-я четверть | 07.04.2025г. | 26.05.2025г. | 36 дней, 7 недель |
| Итого:  | 168 дней, 33 недели  |

 \*Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы

 (9 календарных дней) с 15.02.2025г. по 23.02.2025г.)

* **2-4 классы (5-тидневная учебная неделя):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Продолжительность** (кол-во учебных дней, недель ) |
| **Начало четверти** | **Окончание четверти** |
| 1-я четверть | 02.09.2024г. | 27.10.2024г. | 41 день,8 недель |
| 2-я четверть | 06.11.2024г. | 28.12.2024г. | 40 дней, 8 недель |
| 3-я четверть | 09.01.2025г. | 28.03.2025г. | 53 дня, 11 недель |
| 4-я четверть | 07.04.2025г. | 26.05.2025г. | 36 дней, 7 недель |
| Итого:  | 177дней34 недели  |

**2.2. На втором уровне (5 – 9-е классы) – на четверти:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Продолжительность (кол-во учебных дней, недель)** |
| **Начало четверти** | **Окончание четверти** |
| 1-я четверть | 02.09.2024г. | 27.10.2024г. | 41 день, 8 недель |
| 2-я четверть | 06.11.2024г. | 28.12.2024г. | 40 дней, 8недель |
| 3-я четверть | 09.01.2025г. | 28.03.2025г. | 53 дня, 11 недель |
| 4-я четверть | 07.04.2025г. | 26.05.2025г. | 36 дней, 7 недель |
| Итого:  | 177 дней/34 недели  |

**2.3.На третьем уровне (10-е – 11-е классы) – на полугодия:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Продолжительность (кол-во учебных недель)** |
| **Начало полугодия** | **Окончание полугодия** |
| 1-полугодие | 02.09.2024г. | 28.12.2024г. | 81 день |
| 2-полугодие | 09.01.2025г. | 26.05.2025г.  | 96 дней |
| Итого: | 177 дней,34 недели |

**2.4**. **Продолжительность каникул в течение учебного года:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Каникулы** | **Дата начала каникул** | **Дата окончания каникул** | **Продолжительность в днях** |
| Осенние | 28.10.2024г. | 05.11.2024г. | 9 дней |
| Зимние | 29.12.2024г. | 08.01.2025г. | 11 дней |
| Весенние | 29.03.2025г.  | 06.04.2025г.  | 9 дней |

**3**.**Регламентирование образовательного процесса на неделю**

Продолжительность учебной недели:

* 5-ти дневная учебная неделя в 1-х — 11-х классах;

**4. Регламентирование образовательного процесса на день**

 Сменность: одна смена.

* 1. Продолжительность урока:
* 1 класс – 35 минут (второе полугодие учебного года – 40 мин.);
* 2-й -11-й классы – 40 минут

**4.2. Режим учебный занятий:**

 **5-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й, 11-й классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимное мероприятие** | **Начало** | **Окончание** |
| 1-й урок | 9 час.00 мин. | 9 час.40 мин. |
| 1-ая перемена (20 мин.)Организация питания | 9 час.40 мин. | 10 час.00 мин. |
| 2-й урок | 10 час.00 мин. | 10 час.40 мин. |
| 2-ая перемена (10 мин.) | 10 час.40 мин. | 10 час.50 мин. |
| 3-й урок | 10 час.50 мин. | 11 час.30 мин. |
| 3-ая перемена (20 мин.) Организация питания:  | 11 час.30 мин. | 11 час.50 мин. |
| 4-й урок | 11 час.50 мин. | 12 час.30 мин. |
| 4-ая перемена (10 мин)  | 12 час.30 мин. | 12 час.40 мин. |
| 5-й урок | 12 час.40 мин. | 13 час.20 мин. |
| 5-ая перемена (10 мин.) | 13 час.20 мин. | 13 час.30 мин. |
| 6-й урок | 13 час.30 мин. | 14 час.10 мин. |
| 6-ая перемена (45 мин.) | 14 час.10 мин. | 14 час.55 мин. |
| Факультатив, внеурочная деятельность | 14 час.55 мин. | 15 час.35 мин. |

**1-й класс (первое учебное полугодие)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимное мероприятие** | **Начало** | **Окончание** |
| 1-й урок | 9 час.00 мин | 9 час.35 мин. |
| 1-ая перемена (20 мин.)Организация питания | 9 час.35 мин. | 9 час.55 мин. |
| 2-й урок | 9 час.55 мин. | 10 час.30 мин. |
| 2-ая перемена (10 мин.) | 10 час.30 мин. | 10 час.40 мин. |
| Динамическая пауза (40 мин.) | 10 час.40 мин. | 11 час.20 мин. |
| 3-й урок | 11 час.20 мин. | 11 час.55 мин. |
| 3-ая перемена (20 мин.) Организация питания | 11 час.55 мин. | 12 час.15 мин. |
| 4-й урок | 12 час.15 мин. | 12 час.50 мин. |
| 4-ая перемена (45 мин.) | 12 час.50 мин. | 13 час.35 мин. |
| Внеурочная деятельность | 13 час.35 мин. | 14 час.10 мин. |
| 5-ая перемена (10 мин.) | 14 час.10 мин. | 14 час.20 мин. |
| Внеурочная деятельность | 14 час.20 мин. | 14 час.55 мин. |

- **1-й класс (второе учебное полугодие)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимное мероприятие** | **Начало** | **Окончание** |
| 1-й урок | 9 час.00 мин  | 9 час.40 мин. |
| 1-ая перемена (20 мин.)Организация питания | 9 час.40 мин. | 10 час.00 мин. |
| 2-й урок | 10 час.00 мин. | 10 час.40 мин. |
| 2-ая перемена (10 мин.)  | 10 час.40 мин. | 10 час.50 мин. |
| Динамическая пауза (40 мин.) | 10 час.30 мин. | 11 час.10 мин. |
| 3-й урок | 11 час.10 мин. | 12 час.30 мин. |
| 3-ая перемена (20 мин.)Организация питания | 12 час.30 мин. | 12 час.50 мин. |
| 4-й урок | 12 час.50 мин. | 13 час.30 мин. |
| 4-ая перемена (45 мин.) | 13 час.30 мин. | 14 час.15 мин. |
| Внеурочная деятельность | 14 час.15 мин. | 14 час.55 мин. |
| 5-ая перемена (10 мин) | 14 час.55 мин. | 15 час.05 мин. |
| Внеурочная деятельность | 15 час.05 мин. | 15 час.45 мин. |

**– 2-й-3-й- 4-й классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимное мероприятие** | **Начало** | **Окончание** |
| 1-й урок | 9 час.00 мин  | 9 час.40 мин. |
| 1-ая перемена (20 мин.)Организация питания | 9 час.40 мин. | 10 час.00 мин. |
| 2-й урок | 10 час.00 мин. | 10 час.40 мин. |
| 2-ая перемена (10 мин.)  | 10 час.40 мин. | 10 час.50 мин. |
| 3-й урок | 10 час.50 мин. | 11 час.30 мин. |
| 3-ая перемена (20 мин.) Организация питания | 11 час.30 мин. | 11 час.50 мин. |
| 4-й урок | 11 час.50 мин. | 12 час.30 мин. |
| 4-ая перемена (45 мин.)  | 12 час.30 мин. | 13 час.15 мин. |
| Внеурочная деятельность | 13 час.15 мин. | 13 час.55 мин. |
| 5-ая перемена (10 мин.) | 13 час.55 мин. | 14 час.05 мин. |
| Внеурочная деятельность | 14 час.05 мин. | 15 час.45 мин. |

**Список используемых сокращений**

ИЗО - изобразительное искусство

ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики

ОБЗР – основы безопасности и защиты родины

 ОДНК НР - основы духовно- нравственной культуры народов России.